



REGLEMENT PARTICULIER DE LA COMMISSION
SPECIALISEE DES DANS et GRADES EQUIVALENTS
DE L'UNION des FEDERATIONS d'AIKIDO

Date : 3/05/04

C.S.D.G.E. de l'UFA
REGLEMENT PARTICULIER

Indice : 0

Page : 4/8

II – Liste des techniques à utiliser en priorité pour les interrogations de 1^{er} à 4^{ème} Dan

B - HANMIHANDACHIWAZA

**Techniques effectuées à partir de la position
assise face à un partenaire debout**

1) KATATE DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
SUMIOTOSHI
KOKYUNAGE

Prise d'un poignet correspondant à une main

2) RYOTE DORI
SHIHONAGE
KOKYUNAGE

Prise des deux poignets

3) USHIRO RYOKATA DORI
IKKYO
NIKYO
SANKYO
KOKYUNAGE

Saisie arrière des manches à hauteur des épaules