



II – Liste des techniques à utiliser en priorité pour les interrogations de 1^{er} à 4^{ème} Dan

C – TACHIWAZA

Techniques debout de face

1) AIHANMI KATATE DORI

Prise d'un poignet opposé à une main

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
KOSHINAGE
SUMIOTOSHI
KOKYUNAGE

2) KATATE DORI

Prise d'un poignet correspondant à une main

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
SUMIOTOSHI
HIJIKIMEOSAE (UDEHISHIGI)
UDEKIMENAGE
UDEGARAMI
KOKYUNAGE

3) KATA DORI

Prise d'une manche à hauteur de l'épaule

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOKYUNAGE

- 4) MUNA DORI Prise des revers à une main
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
SHIHONAGE
KOKYUNAGE
- 4) RYOTE DORI Prise des deux poignets
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
TENCHINAGE
KOSHINAGE
KOKYUNAGE
- 5) RYOKATA DORI Prise des épaules à deux mains
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
AIKIOTOSHI
KOKYUNAGE
- 6) KATATE RYOTE DORI Prise d'un poignet à deux mains
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KOKYUHO
KOKYUNAGE
KOSHINAGE
UDEKIMENAGE
JUJIGARAMI
- 7) CHUDAN TSUKI Coup de poing à l'abdomen
IKKYO
SANKYO (UCHIKAITEN)
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
KOKYUNAGE
UDEKIMENAGE
HIJIKIMEOSAE
USHIROKIRIOTOSHI



REGLEMENT PARTICULIER DE LA COMMISSION
SPECIALISEE DES DANS et GRADES EQUIVALENTS
DE L'UNION des FEDERATIONS d'AIKIDO

Date : 3/05/04

C.S.D.G.E. de l'UFA
REGLEMENT PARTICULIER

Indice : 0

Page : 7/8

- 8) JODAN TSUKI Coup de poing au visage
IKKYO
SANKYO (UCHIKAITEN)
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
KOKYUNAGE
UDEKIMENAGE
- 9) SHOMEN UCHI Coup de face à la tête avec le tranchant de la main
IKKYO
NIKYO
SANKYO (SOTOKAITEN, UCHIKAITEN)
YONKYO
GOKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
KOKYUNAGE
- 10) YOKOMEN UCHI Coup de côté à la tête avec le tranchant de la main
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
GOKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
KOKYUNAGE
- 11) KATADORI MENUCHI Prise d'une manche à hauteur de l'épaule et coup de face à la tête avec le tranchant de la main
IKKYO
NIKYO
SANKYO
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
KOSHINAGE
KOTEGAESHI
IRIMINAGE
KOKYUNAGE
- 12) MAE GERI Coup de pied de face
IRIMINAGE