



REGLEMENT PARTICULIER DE LA COMMISSION
SPECIALISEE DES DANS et GRADES EQUIVALENTS
DE L'UNION des FEDERATIONS d'AIKIDO

Date : 3/05/04

C.S.D.G.E. de l'UFA
REGLEMENT PARTICULIER

Indice : 0

Page : 5/8

II – Liste des techniques à utiliser en priorité pour les interrogations de 1^{er} à 4^{ème} Dan

D - USHIROWAZA

Techniques debout arrière

- 1) USHIRO RYOTE DORI
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
HIJIKIMEOSAE
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
JUJIGARAMI
KOSHINAGE
KOKYUNAGE
Saisie arrière des deux poignets

- 2) USHIRO RYOKATA DORI
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
KOTEGAESHI
IRIMINAGE
AIKIOTOSHI
KOKYUNAGE
Saisie arrière des manches à hauteur des épaules

- 3) USHIRO ERI DORI
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
Saisie arrière à une main du col

- 4) USHIRO KATATE DORI KUBISHIME
IKKYO
SANKYO
KOSHINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KOKYUNAGE
Saisie arrière d'un poignet et étranglement